**Atelier thérapeutique du 2/06/2023**

**« La douleur : les médicaments bien sûr mais pas que !  »**

**Hôpital Henri Mondor**

**Durée : 2h**

**Les interventions non médicamenteuses : définition**

**« intervention psychologique, corporelle, nutritionnelle, numérique ou ergonomique sur la personne visant à prévenir, soigner ou guérir. Elle est personnalisée et intégrée dans son parcours de vie. Elle se matérialise sous forme d’un protocole ….. »**

**Déroulé de la séance :**

1. **Présentation Brise-glace : objectif : mieux se connaitre : Dans quelle humeur êtes- vous aujourd’hui et pourquoi cet atelier vous intéresse t- il ?**

Chaque personne se présente à tour de rôle et explique pourquoi elle est venue à l’atelier.

1. **Objectif  lever les représentations du thème: Quels mots, quelles situations mettez-vous sur le thème du jour la douleur  : jeu de rôle un patient joue la douleur, un autre joue l’aidant**

1. **Objectif : photolangage mise en application**
2. **4. Apprentissage court à l’autohypnose** fait par le Dr Driss en fin de séance.

**Evaluer les points forts et les points faibles**

**Evaluation de la séance par le questionnaire rempli par les patients :**

1. **Comment avez-vous trouvé la séance ?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Messages retenus  au cours de cette séance :**
2. **Dans les mois à venir, quelles actions sont pour vous prioritaires pour améliorer la douleur :**
3. **Thèmes pour les prochains ateliers :**

Contacts : Dr Driss : [francoise.driss@gmail.fr](mailto:francoise.driss@gmail.fr)

Corinne : [corinne.henriol@aphp.fr](mailto:corinne.henriol@aphp.fr)